



שיחת צוות בונה חוסן

מטרה: אוורור ונרמול, זיהוי הכוחות ומשאבים, לחדד התנהלות ארגונית, תכנון קדימה זמן: שעה וחצי

5 דק'

פתיחה

הצגת המטרה, הזמנים וכללי ההתנהגות ושמירה על סודיות

30 דק'

סבב שיתוף בחוויה אישית מהזמן האחרון

שיתוף בתחושות ורגשות מבלי להיות שיפוטי לאחר. מה הוציא אותי מאיזון?

אתגר למשתתפים – להצליח להקשיב בצורה מאפשרת ובטוחה

אתגר למובילה – לשמור על הסטינג ומרחב בטוח לכל המשתתפים, ללא ציניות

5 דק'

לגיטימציה ונרמול החוויה

המובילה מצביעה על קווים משותפים, חוויות, תחושות, התנהגויות, אירועים שונים שקרו בזמן האחרון

אתגר למובילה – לנרמל, לנתרל תחושות של בושה ואשמה

20 דק'

סבב שיתוף דרכי התמודדות

מה עוזר לי להתמודד עם הקושי איך אני מעודדת את עצמי ושומרת על עצמי?

אתגר למשתתפים – להצליח לראות גם את האישי וגם את הארגוני

אתגר למובילה – לשים לב מה בדרכי ההתמודדות מועיל ומה מייצר לחץ והמנעות

30 דק'

התבוננות קדימה

למה חשוב לעשות עוד ועכשיו? מה הייתי שמחה לעשות ביחד עם הצוות? מה עובד טוב ומה פחות טוב בארגון/צוות? מה הערך שלנו?

אתגר למובילה – להפריד בין האישי לארגוני. לאסוף את מה שעובד ומה שלא עובד ואולי להחליט כבר עם מה ממשיכים הלאה